

## SUMOS NATURAIS

(Cold Pressed)

<b>CRACOVIA</b> .....	3.90
beterraba, maçã, limão	
<b>MUMBAI</b> .....	3.90
laranja, cenoura, gengibre	
laranja.....	2.70
cenoura.....	2.90
maçã.....	2.90
combinação de 2 frutos.....	3.40
limonada.....	2.20

## SMOOTHIES

<b>MONTREAL</b> .....	5.00
frutos vermelhos, banana, iogurte, xarope de acer	
<b>EXÓTICO</b> .....	5.00
manga, banana, iogurte	

## BEBIDAS QUENTES

café/descafeinado/abatanado.....	1.00
café duplo.....	2.00
pingo.....	1.10
meia de leite/galão.....	1.50
cappuccino.....	2.60
nut's cappuccino.....	3.20
pistachio cappuccino.....	3.50
macchiato caramelo/chocolate.....	2.70
chocolate quente clássico/caramelo.....	3.00
leite chocolateado.....	1.50
extra chantilly.....	1.00

## BEBIDAS FRIAS COM CAFÉ

affogato.....	2.90
---------------	------

## CHÁS

mariage frères.....	3.50
infusão tetley.....	1.50

## CIDRA DE NORMANDIE

.....	2.50
-------	------

## CERVEJAS ARTESANAIS

cerveja artesanal LETRA a.....	3.20
cerveja artesanal LETRA b,c, d.....	3.40
cerveja artesanal LETRA e,f.....	4.00

## MIMOSA

.....	5.00
-------	------

sumo de laranja natural, espumante

## SODAS

cola-cola, coca-cola zero, ice tea (pêssego, limão, manga), compal (laranja, manga laranja, pêssego, pera).....	1.80
---	------

## ÁGUAS

pedras salgadas.....	1.40
pedras limão.....	1.50
água do fastio.....	1.20

## TOSTAS

<b>AVOCADO TOAST</b> .....	9.00
pão artesanal, abacate com molho teriyaki e gengibre, ovos escalfados, salmão fumado	
<b>NORDICA TOAST</b> .....	9.00
pão artesanal com salmão, queijo fresco, manga, pepino, grãos de papoila	
<b>BACON TOAST</b> .....	8.70
pão artesanal, abacate com molho teriyaki e gengibre ovos mexidos, bacon	
<b>VEGGIE TOAST</b> .....	8.00
pão artesanal, abacate com molho teriyaki e gengibre, tomate, rabanete, sementes de abóbora	

**acompanhamento** alface com creme balsâmico

## CROQUES

<b>CROQUE MADAME TRUFA</b> .....	7.50
pão artesanal com queijo cheddar, presunto, bechamel com óleo de trufa, ovo escalfado, piment de espelette	
<b>CROQUE MONSIEUR TRUFA</b> .....	7.00
pão artesanal com queijo cheddar, presunto, bechamel com óleo de trufa	
<b>CROQUE PESTO</b> .....	7.00
pão artesanal com pesto, mozzarella, presunto, tomate	

**acompanhamento** alface com creme balsâmico

## BRIOCHE BENEDICT

.....	10.00
-------	-------

brioche, bacon caramelizado, ovo escalfado, coleslaw de couve roxa, rabanete, molho holandês com paprika

tosta mista em pão artesanal.....	3.95
tosta com queijo ou fiambre em pão artesanal....	2.95
tosta mista em pão de forma.....	2.90
tosta com queijo ou fiambre em pão de forma....	2.50

## TORRADAS

torrada em pão artesanal c/ manteiga salgada.....	2.50
pães à escolha: chapata, cereais, centeio alemão com amêndoa, abóbora mel e nozes, maçã laranja e canela, muesli, massa mãe	
torrada em pão de brioche.....	2.30
torrada em pão de forma.....	1.60

## OVOS MEXIDOS

.....	3.50
-------	------

temperados com orégãos e piment espelette

**acompanhamento** pão torrado

## SALADAS

<b>ITALIANA</b> .....	7.50
mozzarella, presunto, tomate, alface, pesto, creme balsâmico	
<b>NORDICA</b> .....	8.00
salmão fumado, queijo fresco, alface, tomate, pepino, crotons, manga	
<b>GREGA</b> .....	7.50
queijo feta, atum, azeitonas, tomate, pepino, alface, grão de bico	

## SOPA DE LEGUMES

.....	2.00
-------	------

## CREPES DE TRIGO SARRACENO

<b>CREPOMON</b> .....	7.00
salmão fumado, ovo, queijo fresco, pepino	
<b>CREPITALIENNE</b> .....	6.50
mozzarella, pesto, presunto, tomate	
<b>CREPESAVOYARDE</b> .....	6.50
queijo raclette, ovo, presunto	
<b>CREPARISIENNE</b> .....	6.00
ovo, queijo, fiambre	
<b>CREPEALHEIRA</b> .....	6.00
ovo, alheira	
<b>CREPVEGGIE</b> .....	6.00
ovo, queijo, legumes (variam conforme a época)	

**acompanhamento** alface com creme balsâmico

## HAMBÚRGUER

<b>Ó BURGHER</b> .....	8.20
pão artesanal, hambúrguer 100% carne de vaca, queijo brie, alface, tomate, maçã, nóz, mel, cebola caramelizada	
<b>BURGGIE `S</b> .....	8.00
pão artesanal, hambúrguer de grão de bico/aveia, tomate, cebola caramelizada, alface, abacate	
<b>LIBERTY `S</b> .....	7.80
pão artesanal, hambúrguer 100% carne de vaca, bacon, queijo cheddar, cebola caramelizada, alface, tomate	
<b>BURGER KID `S</b> .....	5.50
hambúrguer 100% carne de vaca, queijo, ketchup	

**pão artesanal** centeio alemão

**acompanhamento** chips de batata doce

<b>BOWL</b> .....	5.00
<b>MINI BOWL</b> .....	3.00
iogurte grego, fruta, coco ralado, mel, granola	

## PANQUECAS

<b>BADABOUM</b> .....	6.50
chocolate, pintarolas, marshmallows, banana, frutos vermelhos	
<b>CHOCODELICE</b> .....	6.50
chocolate, kinder barras, maltesers, frutos vermelhos	
<b>AMERICANA</b> .....	7.00
ovo estrelado, bacon, xarope de acer	
<b>NORDICA</b> .....	8.50
salmão fumado, abacate com molho teriyaki e gengibre, ovo escalfado, xarope de acer	
2 panquecas + 1 topping.....	3.50
2 panquecas + 1 ingrediente.....	3.70

## CREPES

<b>TIA-TATIN</b> .....	6.00
maçã caramelizada, gelado baunilha, topping de caramelo salgado	
<b>BANANA SPLIT</b> .....	7.00
banana, 3 bolas de gelado (baunilha, chocolate, morango) chantilly, frutos secos, topping de chocolate	
crepe + 1 topping.....	3.50
crepe + 1 ingrediente.....	3.70

<b>PAIN PERDU</b> .....	6.50
pão brioche caramelizado em leite e ovo, bola de gelado, baunilha, frutos secos	

<b>BOLO CASEIRO</b> .....	1.50
---------------------------	------

## MENÚS

<b>Ó BRUNCH</b> .....	13.00
um crepe de trigo sarraceno, uma cidra de normandie, um crepe com um topping à escolha, uma bebida quente	
<b>Ó CROQUE</b> .....	13.00
um croque monsieur trufa, um sumo de laranja, uma panqueca com topping à escolha, uma bebida quente	
<b>Ó BREAK</b> .....	7.00
uma torrada de pão artesanal à escolha com manteiga salgada, um mini bowl, uma bebida à escolha: sumo de laranja, café, abatanado, galão, meia de leite, cappuccino, infusão	
<b>Ó KIDS</b> .....	7.00
uma torrada de pão de forma com manteiga salgada, ovos simples, uma panqueca com um topping à escolha, um sumo de laranja	
<b>Ó SALADA</b> .....	12.00
uma salada à escolha, um mini bowl, um sumo de laranja	

## EXTRAS

<b>EXTRA TOPPING</b> .....	0.50
mel, xarope de acer, nutella, manteiga de amendoim, chocolate, caramelo, compota (morango, figo, abóbora)	
<b>EXTRA INGREDIENTES</b> .....	1.00
<b>DOCE</b>	
- granola, chantilly, frutos secos, fruta da época, bolacha, oreo	
- coco ralado, kinder barras, maltesers, marshmallows, pistáchio	
<b>SALGADO</b>	
- ovo, queijo, bacon, fiambre, presunto, tomate, cogumelos	
- salmão, abacate.....	1.50
<b>EXTRA GELADO</b> .....	1.00
baunilha, chocolate, morango	

Esta ementa contém ou pode conter vestígios alergénios

Caso possua alguma alergia ou intolerância alimentar deverá informar-nos previamente

Produtos limitados ao stock existente

Este estabelecimento possui livro de reclamações

Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor